

# OBSAH

<b>Informace k letním táborům Hipocentra Koryčany</b> .....	2
Můj první tábor- dítě poprvé na táboře .....	2
Z našich zkušeností vychází následující doporučení. ....	2
Co s sebou .....	3
Prohlášení a dotazník dítěte .....	3
Organizace tábora .....	4
Ubytování.....	4
Oddíly .....	5
Organizace práce na táboře: .....	5
Hygiena .....	5
Návštěvy.....	5
Mobilní telefon.....	5
Příjezd na tábor a odjezd z tábora.....	6
REKAPITULACE. Při příjezdu každý odevzdá- .....	6
Dřívější odjezd z tábora .....	6
POJIŠTĚNÍ:.....	7
Naši vedoucí a táboroví pracovníci.....	7
Reportáž z našeho tábora .....	7
Telefonický kontakt.....	8
Poštovní adresa tábora .....	8
Reklamace .....	8

# Informace k letním táborům Hipocentra Koryčany

Prosíme, věnujte přípravě dětí na tábor náležitou pozornost. Každý nedostatek v přípravě může negativně ovlivnit pobyt na táboře. Tábory pro děti a mládež organizujeme už více jak 30 let, využijte našich zkušeností.

## ***MŮJ PRVNÍ TÁBOR- DÍTĚ POPRVÉ NA TÁBOŘE***

Poslat dítě poprvé na tábor je závažné rozhodnutí ze strany rodičů. První táborový pobyt znamená odloučení od rodiny (mnohé děti jedou od rodiny vůbec poprvé), změnu prostředí, nový kolektiv, nové zásady práce a hry, jiný denní režim, jiné stravování. Jistě záleží na každém dítěti, jak pobyt zvládne. Záleží i na tom, jak jej rodiče na pobyt připraví. Nestrašte děti slovy: „pojedeš na tábor, tam ti ukáží“. Dítě by mělo jet na tábor proto, že chce. Držme se toho klasického tábora je hra a každý, kdo se do ní zapojí, si pobyt může užít.

## ***Z NAŠICH ZKUŠENOSTÍ VYCHÁZÍ NÁSLEDUJÍCÍ DOPORUČENÍ.***

Máte-li chuť, přečtěte si je.

1. Tábor – místo pobytu, zaměření vyberte společně s dítětem. Máte-li dotazy a pochybnosti, obraťte se na nás, rádi vám odpovíme.
2. Základem přípravy je pozitivní motivace: motivujte dítě tím, kolik nových bezva kamarádů si najde, kolik nových zážitků bude mít, co všechno na táboře zkusí....
3. Nedopusťte ani na chvíli, aby si děti myslely, že jedou na tábor za trest nebo jsou na tábor odloženy, když jedou rodiče na dovolenou.
4. Ještě před odjezdem na tábor si dohodněte frekvenci komunikace s dítětem. Z našich dlouhodobých zkušeností nejméně vhodnou formou je mobilní telefon. Můžete psát maily, předáme, můžete volat vedoucímu tábora, můžete psát pohledy, sledovat fotky na stránkách.
5. Vyzvednutí z tábora- prosíme, neslibujte dítěti, že si ho vyzvednete hned, jak zavolá, že se mu stýská. Chápeme, že se stýská i mamince, tatínkovi, ale dejte dítěti šanci prožít si tábor až do konce a nenechte jej odjíždět s negativními pocity. Ze zkušenosti víme, že se vše urovná. Pokud by stýskání bylo nepřekonatelné (za těch 30 let asi 2 případy), budeme vám volat.
6. V některém dopise potvrďte dítěti, že si ho vyzvednete ten a ten den, jak je uvedeno v pokynech, aby se, zejména malé děti, nestresovaly, že si pro ně rodiče neprijedou.
7. Klidně pište denně, ale nepište o tom, co jste podnikali bez dítěte nebo dokonce o tom, jak se vám stýská. Pochvalte, že tábor zvládají, řekněte jim, jak jste na ně pyšní, co všechno dokáží. Pokud naznačíte smutek, ovlivní to velmi emoce dítěte i jeho schopnost zapojit se do kolektivu.

8. Nově připravujeme táborové ozvěny – přímé přenosy z tábora. Věříme, že to zvládneme, řešíme, jak vše zachytit, areál je příliš rozlehlý a aktivit mnoho.

### ***CO S SEBOU***

V pokynech je seznam doporučených věcí. Nebalte dítěti batoh sami bez jeho účasti. Děti pak vůbec neví, co mají s sebou.

1. Zabalte vše nejlépe do starého kufru, je přehlednější než taška. V pokojích i chatkách jsou poličky, ale děti si vozí čím dál více věcí, takže jejich kapacita opravdu nestačí. Přidejte malý příruční batůžek.

2. Věci Vašeho dítěte označte jmenovkou (pro případnou identifikaci). Po táboře nám každoročně zůstane velké množství oblečení a věcí, ke kterým se nikdo nehlásí. Prosím, nepište pouze iniciály, nedohledáme.

3. Dejte dítěti starší oblečení a funkční padnoucí boty. Několikately, nejen jedny tenisky.

Nezapomeňte prosím důležité věci jako např. **spací pytel, hrneček, batůžek**. Velkou pozornost věnujte výběru oblečení a obuvi. Děti jedou do přírody, ke koním. Nepotřebují žádné šatičky, ale trička, kraťasy, plavky, tepláky, vše raději starší. Počítejte i s nepříznivým počasím – vybavte dítě mikinou, bundou. Úplný seznam najdete v pokynech.

Mnoho dětí má na táboře drahé oblečení na úkor obyčejných tepláků. Nezapomeňte na pevnou obuv, holínky nebo jiné nepromokavé boty, pláštěnku nebo alespoň nepromokavou bundu. Často se stává, že děti nemají dostatek ponožek a spodního prádla.

### **4. Drahou elektroniku nechte dětem doma. Za odcizení nebo ztrátu nemůžeme ručit.**

**Kapesné si mohou děti dát k vedoucímu** (zda nabídky využijí, nebo ne, už záleží na nich případně na instrukci od rodičů).

### ***PROHLÁŠENÍ A DOTAZNÍK DÍTĚTE***

1. Prosíme, abyste nám v [potvrzení o bezinfekčnosti](#) sdělili všechny informace o dítěti, které mohou ovlivnit jeho pohodu na táboře. Tyto informace jsou důvěrné. Stává se, že rodiče nás neupozorní např. na noční pomočování. Pokud se to dítěti stane, nemůžeme to již nijak řešit, dítě se často stydí před spolubydlíci. Upozorněte nás i na psychologické zvláštnosti dítěte, nenechte nás tápat.

2. Pedikulosa – jev, který nás trápí. Prosím, prohlédněte dítěti hlavu, zda někde veš nezískalo. Na některých pobytech musíme řešit plošné mytí hlav. Není to problém, ale není to ani příjemné. Nezapomeňte na šátek do helmy, děti si helmy střídají.

2. Kontakty uvedené v potvrzení o bezinfekčnosti: prosíme, uveďte ty, **kteřé jsou platné**, tj. na osobu, se kterou se můžeme spojit v ČR (teta, babička... v případě, že rodiče odjíždějí na dovolenou)

4. Při příjezdu odevzdají rodiče **FOTOKOPII lékařského potvrzení**. Potvrzení lékaře nesmí být starší 1 roku.

V letošním roce nebudeme tato prohlášení dětem vracet, proto nám prosím nedávejte originály.

5. Dále musí mít každé dítě podepsané Prohlášení od rodičů – takzvanou „bezinfekčnost“ doplňte a FOTOKOPIÍ průkazky pojištěnce zdravotní pojišťovny. Bez této zdravotní dokumentace nemůže být dítě přijato k účasti na táboře. Napište datum dne nástupu dítěte na tábor.

6. Léky - pokud dítě užívá léky, odevzdejte je (ideálně v originálním balení) spolu s požadovanými prohlášeními při příjezdu na tábor. Označte je prosím celým jménem dítěte a rozpisem dávkování.

Pokud dítěti dáváte s sebou léky, které nejsou uvedeny v Prohlášení od lékaře, napište toto ještě prosím do potvrzení o bezinfekčnosti.

Žádné dítě si na táboře nemůže brát léky samo bez vědomí zdravotníka tábora. Nedávejte prosím dětem žádné léky (např. na bolest hlavy), které jim poté budete ordinovat po telefonu. Můžete tak uškodit vlastnímu dítěti. Na táboře máme dostatečně vybavenou lékárnu, kvalifikovaného zdravotníka a v Koryčanech smluvního lékaře.

## **ORGANIZACE TÁBORA**

Tábor je režim i hra. Režim je nutný, abychom mohli za děti zodpovídat. V Koryčanech nabízíme desítky různých programů včetně několika variant jezdeckého výcviku, proto není snadné program skloubit tak, aby si v něm našel každý, co se mu líbí. Jistě záleží na vedoucích, ale ty máme již dlouhodobě stálé a osvědčené. Záleží však i na tom, jaká skupina dětí se sejde. Využíváme všech našich pedagogických zkušeností k tomu, abychom dětem připravili zajímavý program. Děti se samy mohou na přípravě podílet, například navržením aktivit, které se jim líbily na škole v přírodě, jiném táboře. Je fajn, když jsou připraveny a ochotny se o své nápady podělit.

Tábor je kolektivní akce a má svůj režim. Pochopitelně je zakázáno kouření, požívání alkoholu a omamných látek, a to jak pro děti, tak pro instruktory a vedoucí.

Pokud děti zničí vybavení tábora, požádáme rodiče o náhradu škody (k ničení nedochází, je to spíše výjimka)

Děti mají povinnost řídit se pokyny vedoucích na táboře a dodržovat táborový řád. Při opakovaném nebo opravdu hrubém porušení řádu bude dítě z tábora bez náhrady vyloučeno. Zatím za 25 let nebylo nutné použít. Děti jsme vždy zvládli bez problémů.

## **UBYTOVÁNÍ**

- z hygienických a technických důvodů oddělené ubytování chlapců a dívek. Děti umísťujeme podle programu – kovbojské, superkovbojské prázdniny, keramika, aerobik- jsou většinou v chatkách. Malé děti v budově (školičky, angličtina)

Děti si mohou vybrat, s kým chtějí bydlet, vše rozdělujeme až po nástupu na tábor. Pokud máte požadavek, nepište do přihlášky, ale dejte nám písemně na lístku při nástupu.

### ***ODDÍLY***

jsou smíšené – malé i větší děti s různými programy. Oddíly se dělí na družiny V oddíle je max. 20 dětí – dvě družiny ( 2 vedoucí).

Družiny si částečně děti vybírají samy, jindy je to věcí náhody. Nemějte obavy, děti situace rychle zvládnou a není třeba intervenovat, abychom dítě přeřadili. Díky teamové atmosféře se děti v tomto novém kolektivu rychle zapojí, starší pomáhají mladším a je to další příležitost si najít nové kamarády i mimo svůj oddíl.

### ***ORGANIZACE PRÁCE NA TÁBOŘE:***

Dopoledne práce v kroužcích a ježdění na koni, odpoledne celotáborová hra. Jezdění na koni se mění. Organizaci má na starosti vedoucí jezdeckého výcviku.

***Doporučujeme:*** Nechte na dítěti, aby si našlo nové kamarády, nenařizujte dětem, s kým musí bydlet a o koho se musí na táboře starat. Ani sourozenci nemusejí bydlet společně. Často si chtějí od sebe odpočinout a najít si nové kamarády mezi vrstevníky. Dopřejte jim to.

### ***HYGIENA***

děti se mohou osprchovat denně, samozřejmě, pokud mají dostatek vody. Záleží jen na nich, jak budou vodou šetřit. Sprchování kontrolujeme a podle počasí se děti musí sprchovat denně nebo alespoň každý druhý den. Každý oddílový vedoucí zajistí, aby se všechny jeho děti řádně umyly i vlasy. Klíšťata kontrolujeme denně několikrát. Ráno kontrolujeme čistotu prádla dětí.

### ***NÁVŠTĚVY***

z pedagogických důvodů návštěvy nedoporučujeme, přesto rodiče dítěte mají právo ho navštívit. Režim tábora návštěvám nepodřizujeme a nepřizpůsobujeme. Dítě si můžete vyzvednout , ale z hygienických důvodů není možný vstup do ubytovacího zařízení ani do tábora. Jakákoli návštěva však vyvolává zejména u nejmenších dětí silné emoce a stýskání. Navštívené dítě se rozbřečí a chce domů, když se to dozvědí jeho kamarádi, chtějí odjet také.

### ***MOBILNÍ TELEFON***

Věříme, že děti jsou na telefony zvyklé, ale věřte, že mobil může dětem pobyt na táboře i znepríjemnit. Necháváme na rodičích, aby sami rozhodli, zda dítě bude na táboře mobil mít. Ze zkušeností však víme, že děti mnohdy telefonují dlouho a zbytečně, stěžují si, ale za chvíli o tom ani nevědí, stýskají si, ale položí telefon a jsou v pohodě, vydírají rodiče přes telefon.

Doporučujeme: pokud jste se s dítětem na táborovém pobytu dohodli, dejte mu prostor, aby to zvládlo samo. Pokud má za zády stále hýčkájící maminku (nebo tatínka), nedokáže situace řešit adekvátně. Vy sami těžko posoudíte, co se děje, máte jen jednostranné informace a doma se zbytečně trápíte. Pokud dítěti mobil dáte, volejte mu jen v době poledního klidu 13,00 – 14,00 hodin. Táborový řád zakazuje používání mobilního telefonu během táborového programu.

**Nevolejte večer**, dětem to velmi znesnadňuje usínání. Nepochybujte s dětmi, jak se vám stýská. Většina malých dětí je smutná po telefonátech s rodiči, některé děti i brečí, protože do telefonu brečela i maminka.

Nedoporučujeme využívání telefonu k příliš častému kontrolování nebo řízení činností Vašeho dítěte. Věřte nám, že to zvládneme. Vyzvěte dítě, aby o svých problémech otevřeně hovořilo s vedoucím, ten je kompetentní situaci neprodleně posoudit a řešit.

Děti jsou podle věku a individuálních schopností kontrolovány vedoucími. Dopřejte dítěti pocit, že to zvládá. Na táboře by si děti měly prožít pobyt v přírodě, u koní s kamarády a od techniky si odpočinout.

Při vybavování dítěte mobilním telefonem zvažte také možnost, že telefon nepřiveze zpět domů.

### ***PŘÍJEZD NA TÁBOR A ODJEZD Z TÁBORA***

Dovoz a odvoz dítěte je individuální. Pokud chcete, aby dítě vyzvedla kamarádka, babička..., prosím, napište nám mail nebo SMS. Potřebujeme potvrzení, že dítě bylo vydáno jiné osobě na vaše výslovné přání.

### ***REKAPITULACE. PŘI PŘÍJEZDU KAŽDÝ ODEVZDÁ-***

- vyplněné a zákonným zástupcem podepsané **potvrzení o bezinfekčnosti** s datem příjezdu na tábor a fotokopii **karty zdravotní pojišťovny**.
- **fotokopii** Potvrzení od lékaře
- léky (pokud dítě užívá)
- u malých dětí můžete předat i kapesné – v obálce označené celým jménem dítěte

### ***DŘÍVĚJŠÍ ODJEZD Z TÁBORA***

– nevyčerpané služby se zpětně neproplácejí. Pokud je dítě z tábora vyloučeno, nemá také nárok na žádnou finanční kompenzaci (tento prostředek jsme za 30 let nepoužili). V případě ukončení pobytu na vlastní žádost (stýskání rodičů nebo dítěte)- nevyčerpané služby se neproplácejí.

Ukončení po oboustranné dohodě z vážných zdravotních důvodů – nabídneme vám vyčerpání zbývajících částky na jiném pobytu v době prázdnin nebo vedlejších prázdnin. Případně slevu v dalším roce. Za změnu termínu je účtován poplatek 200,- Kč.

## ***POJIŠTĚNÍ:***

Doporučení: **Zajistěte si pojištění na stornopoplatky u některé pojišťovny.** V letošním roce jsme vrateli celé řadě dětí vložené prostředky, což nám velmi zkomplikovalo finanční situaci na táboře. Prosíme, abyste využili možnosti pojištění storna tábora ( ALLIANZ a další)

**Pokud dítě z vážných zdravotních důvodů nemůže na tábor nastoupit, jsou účtované stornopoplatky z 80% proplaceny pojišťovnou (pokud bylo dítě na stornopoplatky připojištěno).**

**Hipocentrum má sjednáno pojištění odpovědnosti za způsobené škody, tedy za škody zaviněné našimi pracovníky. Vzhledem k tomu, že tábor je sportovní aktivita, doporučujeme vlastní úrazové připojištění.**

## ***NAŠÍ VEDOUCÍ A TÁBOROVÍ PRACOVNÍCI***

Disponujeme kolektivem zkušených a dlouhodobou praxí ověřených vedoucích a instruktorů. Většina z nich prošla našimi tábory a jsou členy našeho jezdeckého oddílu. Každoročně na doporučení přibíráme několik nových vedoucích a instruktorů, kteří musejí projít školením a praxí, než mohou na táboře samostatně pracovat s dětmi. Vedoucí jsou starší 18let a jsou zdravotně způsobilí pracovat na dětském táboře.

Každý oddílový vedoucí má na starosti průměrně 10 dětí (max. 15), na oddíl o 20 členech ( 2 družiny) jsou 2 vedoucí. Po celou noc a v době poledního klidu i osobního volna zajišťuje dozor vždy jeden vedoucí nebo instruktor u chatek a jeden nebo dva v budově. Zdravotník je k dispozici 24 hodin denně.

Prosíme rodiče, aby nezapomínali, že jejich dítě je na táboře v kolektivu dalších dětí a vedoucí se jim chtějí plně věnovat. Čas, který věnuje vedoucí řešení nepodstatných věcí a požadavků, je ubrán všem dětem z času, kdy by si s nimi mohl hrát.

Nemějte strach nám zavolat, ale pokud by dítě chtělo řešit nějaký problém, zkuste mu, prosím vysvětlit, že prvním krokem je sdělení informace oddílovému vedoucímu. Teprve, pokud by se nepodařilo záležitost vyřešit, odkažte dítě na hlavního vedoucího.

Nemějte strach získávat korektní informace o pobytu Vašeho dítěte na kontaktním telefonním čísle , které obdržíte při nástupu dítěte do tábora. Oprávněné potřeby Vašeho dítěte můžete řešit přímo s oddílovým vedoucí, ale nejdříve zkuste možnost, aby si dítě řešilo situaci samo.

Pokud se nejedná o naléhavou situaci, doporučujeme čas okolo jídla (všichni se zdržují v jídelně nebo blízkém okolí a jsou snadněji k zastižení).

## ***REPORTÁŽ Z NAŠEHO TÁBORA***

Ze všech našich táborů se budeme snažit vytvářet reportáže, jež budou na našich internetových stránkách [www.hipo.cz](http://www.hipo.cz) , zde najdete také odkazy na fotografie. Není v našich silách dávat fotky

na web denně. Doplnovat fotogalerii a psát deník můžeme až po úplném skončení táborového dne (tzn. po poradě vedoucích a přípravách na další den). Někdy nám už na web nezůstávají síly. Prosíme, omluvte proto případná zpoždění. Nakonec fotky z většiny pobytů doplníme.

### ***TELEFONICKÝ KONTAKT***

**Bude předán při nástupu dítěte na tábor. Pořídíme speciální telefon- telefony, které budou mít u sebe hlavní vedoucí ( vedoucí tábora a vedoucí jezdeckého kurzu)**

Používejte ho prosím k řešení naléhavých situací, k ověřování zpráv od Vašich dětí, ke změnám týkajících se dětí.

Berte informace od dětí s rezervou. Ověřte si je na táborovém telefonu. Někdy se nám také stává, že se dítěti stýská, proto volá domů a nepravdivě informuje rodiče např. o svém zdravotním stavu. **V případě zranění nebo nemoci Vašeho dítěte by Vás vždy kontaktoval táborový zdravotník.**

**775 093833 – toto je číslo na zástupce majitele Hipocentra Koryčany Mgr. Kristýnu Dolínkovou.** Je k dispozici v pracovní dny od 8,00 do 16,00. Zde můžete řešit přihlášky, platby, změny termínů, storna, pojištění, potvrzení pro zaměstnavatele o účasti dítěte na táboře.

### ***POŠTOVNÍ ADRESA TÁBORA***

**Jméno dítěte**

**Název pobytu**

**Hipocentrum Koryčany, Zámecká 432 , 76805 Koryčany**

(Nezapomeňte napsat jméno dítěte a název pobytu, totéž platí pro mailly – [info@hipo.cz](mailto:info@hipo.cz).

Neposílejte mailem pohlednice a obrázky, z kapacitních důvodů je nemůžeme tisknout)

### ***REKLAMACE***

Dětský tábor je služba cestovního ruchu – zájezd. Případná reklamační se řídí Všeobecnými podmínkami, které jsou uvedeny na našich stránkách [www.hipo.cz](http://www.hipo.cz)

Reklamovat lze neposkytnutí služby ve smluveném (nabízeném) rozsahu, ne však např. stýskání vašeho dítěte na táboře.

Věříme, že naše informace budou pochopeny správně. Jde nám skutečně jen o to, vytvořit dětem co nejlepší podmínky, aby si tábor užily. K tomu potřebujeme i Vaši pomoc- domácí přípravu dítěte na tábor.

Těšíme se na spolupráci s Vámi. Neváhejte nás kontaktovat, rádi Vám odpovíme na všechny Vaše dotazy. ( [objednavky@hipo.cz](mailto:objednavky@hipo.cz), nebo telefon **775 093833**)



**Za kolektiv pracovníků Hipocentra Koryčany PaedDr.StelaDolínková**

**Mgr.Kristýna Dolínková**